

Kijk ook op onze website  
[www.bijonsmariaheide.nl](http://www.bijonsmariaheide.nl)

### **Bestuur**

Voorzitter: Marie-José van de Graaf  
06-26646866  
Secretariaat: Maria Braam  
[kbomariaheide@gmail.com](mailto:kbomariaheide@gmail.com)  
Penningmeester: Hans Vissers  
Ledenadministratie: Herma Dortmans  
([kbo-mariaheide@leaweb.nl](mailto:kbo-mariaheide@leaweb.nl))  
Leden: Pieter van den Berg  
Thea Hermes  
Joep Vanthoor

### **Ouderen advies**

Frans Mikkers (06-29974997)

### **Nieuwe leden**

2

### **Wijziging adres website**

Het nieuwe adres van onze website is: [www.bijonsmariaheide.nl](http://www.bijonsmariaheide.nl)

### **Koersbal in de wintermaanden**

Iedere woensdag in de wintermaanden is het koersbal in D'n Brak. Aanvang 13.30 uur.  
Iedereen is welkom om mee te doen.

### **Kienen op elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand**

2 april 2024 vanaf 14.00 uur in D'n Brak. Heeft u interesse dan bent u van harte welkom om deel te nemen. Deze activiteit staat garant voor gezelligheid en samen zijn.  
Hannie van de Graaf heeft na 10 jaar voor prijzen te hebben gezorgd en altijd meegeholpen te hebben, afscheid genomen als vrijwilligster. Hartelijk dank Hannie voor jouw inzet afgelopen 10 jaar. Wilma Klessens en Tonnie Ariaans nemen de plaats van Hannie in, samen met Gerrie Bongers. Heel veel succes en plezier toegewenst Tonnie en Wilma.

### **Keezen in 2024**

Donderdag 11 april 2024 om 19.30 uur. U bent altijd welkom, ook als u nog nooit bent geweest. Laat even weten aan Herma Dortmans, tel. 06-15608403, of bovenstaand mailadres van Herma.

### **Picknick**

Op zaterdag 25 mei willen we een picknick gaan organiseren. Uitnodiging volgt nog, maar vind je dit gezellig, noteer dit alvast in je agenda. Het zal zo rond de middag zijn.

### **Bedevaart naar Handel**

Op maandag 6 mei gaan we weer op bedevaart in Handel. Ook hier volgt nog een uitnodiging maar wil je mee, noteer ook dit alvast in je agenda.

### **Dagreis woensdag 3 juli**

Op woensdag 3 juli gaat BijOms Mariaheide een dagreis maken samen met KBO Vorstenbosch. U hebt inmiddels de uitnodiging ontvangen.  
De inschrijving voor deze dagreis kan tot 10 juni bij Mart van Goor, tel. 06-10387006 of mail [mart.vangoor@ziggo.nl](mailto:mart.vangoor@ziggo.nl) of bij Herma Dortmans, mail [kbo-mariaheide@leaweb.nl](mailto:kbo-mariaheide@leaweb.nl) .  
De besturen van BijOms Mariaheide en KBO Vorstenbosch hopen op een mooie opkomst om samen te genieten en te ontspannen.

## **TERUGBLIK.**

### **Kunst door de brievenbus**

Inmiddels zijn er al diverse briefkaarten van de eerste opdracht ingeleverd. Hier zitten bijzondere verrassingen bij. De tweede opdracht is weer bij iedereen bezorgd. Tijdens de expositie in D'n Brak op 18 mei zullen ze allemaal te bewonderen zijn.

Ook een aantal mensen van Amaliazorg van Haarenstaete doen mee met dit project.

Hopelijk heeft iedereen hier weer veel plezier met het maken van deze nieuwe opdracht.

Alle opdrachten kunnen ingeleverd worden in de brievenbus die bij D'n Brak in de hal staat.



### **Uitleg WMO Steffie Breeuwer**

Bij de algemene jaarvergadering kregen we heel duidelijke uitleg over de WMO.

De gemeente moet ervoor zorgen dat inwoners zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Vanuit de Wmo kunnen daarvoor hulpmiddelen worden ingezet. Er wordt samen met de inwoner gekeken naar wat iemand zelf kan regelen of betalen en wat er dan nog meer nodig is.

Dit werd op een hele leuke en duidelijke manier uitgelegd door Steffie.

Voor het aanvragen van deze hulpmiddelen kan men dus ondersteuning krijgen van een onafhankelijke WMO-consulent van de KBO-Brabant.

Voor wie hier gebruik van wil maken, staan hieronder de contactpersonen bij KBO Brabant voor onze regio:

Mevr. Huberdine van Dinther uit Veghel: 0413-366504 of 0623257376

Mevr. Alda Gloudemans uit Zijtaart: 06-20978507

## **BUITEN MARIAHEIDE**

**Alzheimer Cafe** is op dinsdag 16 april 2024 in Eigen Herd, Rooijsestraat 32, 5401 TA Uden. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Vrije entree voor iedereen.

Het thema van deze avond is WAT IS DEMENTIE.

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende hersenziektes waarbij er sprake is van achteruitgang in het denkvermogen en veranderingen van gedrag. De geriater komt deze avond uitleg geven over de verschillende vormen van dementie. Ook komt aan de orde hoe men vaststelt dat er sprake is van dementie en wat het verschil is met normale vergeetachtigheid.