

Kijk ook op onze website
www.bijonsmariaheide.nl

Bestuur

Voorzitter: Marie-José van de Graaf
06-26646866
Secretariaat: Maria Braam
kbomariaheide@gmail.com
Penningmeester: Hans Vissers
Ledenadministratie: Herma Dortmans
(kbo-mariaheide@leaweb.nl)
Leden: Pieter van den Berg
Thea Hermes
Joep Vanthoor

Ouderen advies

Frans Mikkers (06-29974997)

Nieuwe leden

1

Jeu de boules

Iedere maandagmiddag (hele jaar door) en woensdagmiddag (als de klok verzet is naar zomertijd) om 13.30 uur kunt u jeu de boules spelen achter D'n Brak.
Iedereen is welkom om mee te doen.

Kienen op elke 1^e dinsdag van de maand

7 mei 2024 vanaf 14.00 uur in D'n Brak. Heeft u interesse dan bent u van harte welkom om deel te nemen. Deze activiteit staat garant voor gezelligheid en samen zijn.

Keezen in 2024

Donderdag 2 mei 2024 (dus nu 1^e donderdag van de maand i.p.v. 2^e donderdag in verband met Hemelvaart) om 19.30 uur.

Alweer de laatste van het seizoen 2023-2024. Tijdens deze avond worden natuurlijk ook weer bekend gemaakt wie de overall winnaars van dit seizoen zijn geworden.

U bent altijd welkom ook als u nog nooit bent geweest (ook introducees). Laat het even weten aan Herma Dortmans, tel. 06-15608403, of bovenstaand mailadres van Herma.

Bedevaart naar Handel

Op maandag 6 mei gaan we weer op bedevaart in Handel. 12.00 uur verzamelen op Dobbelsesteenplein. Opgeven is niet nodig.

Picknick

Op zaterdag 25 mei wordt er een picknick georganiseerd in de tuin van de kerk.

Uitnodiging volgt nog, maar vind je dit gezellig, noteer dit alvast in je agenda. Het zal zo rond de middag zijn.

Dagreis woensdag 3 juli

Op woensdag 3 juli gaat BijOns Mariaheide een dagreis maken samen met KBO Vorstenbosch naar De Veluwe. Deze reizen staan altijd garant voor heel veel plezier.

De besturen van BijOns Mariaheide en KBO Vorstenbosch hopen op een mooie opkomst om samen te genieten en te ontspannen.

U hebt inmiddels de uitnodiging ontvangen.

Voor deze dagreis graag zo spoedig mogelijk inschrijven in verband met de organisatie.

Uiterlijk 10 mei bij Mart van Goor, tel. 06-10387006 of mail mart.vangoor@ziggo.nl of bij Herma Dortmans, mail kbo-mariaheide@leaweb.nl.

Kunst door de brievenbus

Het project loopt goed. We hebben al veel leuk inzendingen en reacties gehad. Tussentijds zijn er nog altijd mensen die zich aanmelden, wat altijd mogelijk is.

Tijd voor de 1^e expositie van de eerste helft van het project. Dit is op **zaterdag 18 mei** van 10.00 tot 13.00 uur in D'n Brak. Ook al hebt u (nog) niet meegedaan met dit project, u bent wel van harte welkom om te komen kijken. Zie elders in deze Heise krant de poster.

TERUGBLIK

Klussendienst

Met de klussendienst van "Ons Welzijn" zijn we deze maand 3 keer op pad geweest.

Het waren kleine klusjes waar deze klussendienst voor bedoeld is.

Van vlaggenhouder ophangen tot een strip op de muur boren.

Er was een klus in Mariaheide en twee in Veghel.

Heeft u ook een kleine klus en niemand in uw naaste omgeving om dit voor u te doen, dan kunt u contact opnemen met "Ons Welzijn" tel. 0883742525.

Cor en Hans

K.O.M.-BijOms klus-en hobbyclub.

Onlangs is er een nieuw initiatief opgestart door een groep BijOms-leden. Onder leiding van Hans Vissers is er een klus-en hobbyclub gevormd.

K.O.M. staat voor Klus Organisatie Mariaheide.

Acht heren en een(!) dame. Een ruimte is gevonden in de tuin van "Van Haarenstaete".

De eerste vergadering heeft plaatsgevonden en vanaf 17 april zijn de klussers op woensdagmiddag te vinden in hun werkplaats.

Dit nieuwe onderdeel van onze seniorenvereniging biedt haar leden de mogelijkheid om een hobby uit te oefenen. Het kan ook zijn dat verenigingen of organisaties met een verzoek komen om iets te maken.

Momenteel wordt de ruimte ingericht en verzamelen we gereedschap. Zo gauw ons eerste product 'van de band rolt', zullen we dat met gepaste trots laten weten.

Buiten Mariaheide

Alzheimer Cafe is op dinsdag 21 mei 2024 in het "Pieter BrueghelHuis", Middegaal 25, 5461 XB Veghel. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Vrije entree voor iedereen.

Het thema van deze avond is "Veranderd gedrag".

Veranderingen in het gedrag komen voor bij alle vormen van dementie en in alle fasen van het ziekteproces. Iemand kan sneller verdrietig of boos worden, is niet meer te motiveren om iets te doen of is juist steeds moeilijker te remmen in bepaald gedrag. Hiermee omgaan vraagt veel van de naasten. Deze avond wordt uitleg gegeven over de oorzaken en wisselen we ervaringen uit.