

Heise krant agenda september

Kijk ook op onze website

KBO-Mariaheide.nl

Bestuur

Voorzitter: Mart van Goor (06-10387006)

Secretariaat: Maria Braam

Penningmeester: Marie-José van de Graaf

Ledenadministratie: Herma Dortmans

(kbo-mariaheide@leaweb.nl)

Leden:

Pieter van den Berg

Thea Hermes

Joep Vanthoor

Ouderen advies

Frans Mikkers (06-29974997)

Nieuwe leden

1 gastlid

Het Alzheimercafé

Veghel: PieterBreugelHuis, Middegaal 25,

5461 XB Veghel

Uden: Eigen Herd, Rooijsestraat 32,

5401 AT Uden

Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur

Café open: 19.00 uur

einde programma: 21.30 uur

Programma 19 september in Veghel:

Seksualiteit/ intimiteit

Seksualiteit en intimiteit zijn geen dagelijkse onderwerpen bij dementie. Toch is het belangrijk om dit bespreekbaar te maken. Iedereen heeft behoefte aan intimiteit. Bij dementie verandert de liefdesrelatie ingrijpend. Hoe houd je dan de relatie liefdevol?

En hoe ga je om met passief of juist grensoverschrijdend gedrag?

Intimiteit kan een andere invulling krijgen waardoor de relatie liefdevol kan blijven

Kienen

Op dinsdag 5 september om 14.00 uur in

D'n Brak kan men weer mooie prijzen

winnen bij het kienen.

Keezen:

Donderdag 14 september om 19.30 uur in D'n Brak starten we weer op met de Keezen-avond. De meeste deelnemers van het vorige seizoen hadden zich al aangemeld. Maar ook al nieuwe introducees zijn welkom. Dus wij verwachten weer een hele goede opkomst. De officiële uitnodiging zal binnenkort verzonden worden. Wij hebben er in ieder geval veel zin in.

Jeu de Boule:

Zaterdag 16 september wordt er een jeu de boule dag georganiseerd.

Vrijwilligersavond:

Woensdag 4 oktober is er weer de vrijwilligersavond. Vrijwilligers worden nog persoonlijk uitgenodigd maar kunnen deze datum alvast noteren.

Vitaliteitsdag:

Wij zijn nog steeds bezig met de verdere organisatie van deze leuke dag. Er zijn al heel veel aanmeldingen binnen maar er is nog steeds plaats voor een aantal personen. Maximaal kunnen er 66 personen deelnemen. Datum maandag 23 oktober. Graaf z.s.m. aanmelden.

Bergwandelen:

Van 8 tot en met 15 juni 2024 gaan we met een groep van 20 deelnemers naar Oostenrijk voor het bergwandelen. Deelnemers hebben zich heel snel aangemeld, er staan zelfs al diverse mensen op de wachtlijst. Binnen deze groep is er ook een kerngroep gevormd die de wandelen voor zal bereiden en een maand voordat het feitelijke bergwandelen is, ook nog ter plaatse alles zal gaan controleren. We hebben een leuke locatie gevonden (zie foto). Verder zijn we erg blij met de samenwerking met de mensen uit Dinther.

