

Agenda voor de maand juni

Kijk ook op onze website

KBO-Mariaheide.nl

Bestuur

Voorzitter: Mart van Goor (06-10387006)

Secretariaat: Maria Braam

(kbomariaheide@gmail.com)

Penningmeester: Marie José van de Graaf

Ledenadministratie: Herma Dortmans

(kbo-mariaheide@leaweb.nl)

Leden:

Pieter van den Berg

Thea Hermes

Joep Vanthoor

Ouderen advies

Frans Mikkers (06-29974997)

Nieuwe leden

4

Kienen

Op 6 juni is het kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

Heeft u interesse dan bent u van harte welkom om deel te nemen. Deze activiteit staat garant voor gezelligheid en samen zijn.

Bergwandelen infoavond 6 juli



Op donderdag 6 juli 19.30 uur is de infoavond over het bergwandelen in Oostenrijk in juni 2024.

Daar voorbereidingen lang van tevoren gedaan moeten worden is er reeds nu een uitlegavond en moeten de opgaves op tijd binnen zijn. Inmiddels zijn er al een aantal aanmeldingen.

Voor deze reis zijn er ongeveer 25 plaatsen beschikbaar. Kom vooral luisteren of dit misschien ook uit voor jou is.

Opgave voor uitlegavond op 6 juli 2023 19.30 uur via kbo-mariaheide@leaweb.nl, - telefonisch 06-15608403

of briefje met naam en adres op Ericastraat 26

Keezen seizoen 2022-2023

Donderdag 11 mei heeft de laatste keezenavond van dit seizoen plaats gevonden. Zoals altijd was het weer een gezellige avond.

Buiten de gebruikelijke winnaars van iedere avond, is er ook bekend gemaakt wat de totaalscore is van alle deelnemers over het hele seizoen.

Hieronder de prijswinnaars van dit seizoen:

1^e prijs Hanny van de Graaf met 303 punten

2^e prijs Harrie van den Berg met 294 punten

3^e prijs Gerard Dortmans met 286 punten

Leuke afsluiting van een reeks heel gezellige avonden.

We gaan natuurlijk volgend seizoen door met deze activiteit, dus noteer alvast de volgende datums voor het nieuwe seizoen:

14 September 2023,

12 oktober 2023, 09 november 2023, 14

december 2023, 11 januari 2024, 08 februari

2024, 14 maart 2024, 11 april 2024, 09 mei

2024.

Aantal deelnemers groeit nog steeds maar is er nog ruimte voor uitbreiding.

BijOns leden zijn welkom maar ook

introducés. Opgave kan bij Herma Dortmans via kbo-mariaheide@leaweb.nl of (06-15608403).



Maandag 23 oktober 2023 Vitaliteitsdag.

Op maandag 23 oktober organiseren we in D'n Brak een Vitaliteitsdag voor alle leden

maar ook voor **toekomstige BijOns leden**.

Hoe vitaal bent u? Tijdens deze dag kunt u dat laten controleren door jonge zorgprofessionals in opleiding en vrijwilligers die als zorgprofessionals werkzaam waren. Zij meten onder meer uw cholesterol, bloeddruk, gewicht, knijpkracht, spier- en botmassa. Daarnaast kunt u bij hen terecht voor een goed gesprek over andere aspecten die uw vitaliteit beïnvloeden, bijvoorbeeld uw nachtrust, voedingspatroon, eetlust, beweging en sociale netwerk. Tijdens deze dag kunt u meedoen aan een vitaliteitscheck. Buiten een aantal zorgmedewerkers uit Mariaheide en omstreken zullen ook Mbo-studenten Sport & Bewegen en doktersassistenten van opleidingscentra en KBO-vrijwilligers met een (para)medische achtergrond deze testen afnemen.

Het wordt een informatieve dag maar zeker ook een gezellige dag.

Er kunnen 60 mensen meedoen, dus op tijd aanmelden is erg belangrijk. KBO leden hebben voorrang maar indien er ruimte is kunnen ook toekomstige KBO-leden hier gebruik van maken.

Uitgebreidere info zal nog volgen als het programma definitief ingevuld is.

Het Alzheimercafé

In Uden op 20 juni:

Veghel:

PieterBreugelHuis

Middegaal 25

5461 XB Veghel

Uden:

Eigen Herd

Rooijsestraat 32

5401 AT Uden

Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur

Café open: 19.00 uur

einde programma: 21.30 uur

In gesprek met de notaris

Er komt een moment waarop mensen met dementie hun eigen zaken niet goed meer kunnen regelen. Wie vertegenwoordigt die persoon dan bij medische behandelingen, bij het nemen van beslissingen en op financieel vlak? Hoe voorkom je dat er misbruik gemaakt wordt van de situatie? Een deskundige geeft uitleg over mentorschap, bewindvoering en onder curatelestelling.