

Agenda voor de maand november

Kijk voor contactgegevens op onze website:

KBO-Mariaheide.nl

Of mail naar kbomariaheide@gmail.com

Nieuwe leden

We mogen 3 nieuwe leden verwelkomen.

Kienen

Op 1 november is er weer kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

Keezen

Op donderdag 10 november is het weer Keezen in d'n Brak. Aanvang 19.30 uur.

Graag opgave bij Herma Dortmans via kbo-mariaheide@leaweb.nl

Vanwege het grote succes van deze avond zijn nieuwe data bij gekomen nl 8 december, 12 januari, 9 februari, 16 maart, 13 april en 11 mei.

Ontspanningsavond

De ontspanningsavond zal plaatsvinden op woensdag 23 november. Uitnodiging volgt.

Najaarsvergadering

De najaarsvergadering zal plaatsvinden op woensdag 16 november. Uitnodiging volgt.

Vraag voor potjes om kerststukjes in te maken

Zoals ieder jaar worden er tijdens de kerstviering diverse kerststukjes verloot. Wanneer je thuis nog potjes of materiaal teveel hebt om de kerststukjes te maken dan wil de KBO deze wel hebben. Neem contact op met voorzitter Mart van Goor (06-10387006) om het op te halen of je kunt het daar afgeven.

Onthulling nieuwe naam

De keuze voor een nieuwe naam is:

Seniorenvereniging

BijOns

afdeling Mariaheide van KBO Brabant.

In de naam komt terug dat we als seniorenvereniging werken aan "samenzijn, bevorderen welzijn, belangenbehartiging, genieten, ontmoeten, beleven, ontspanning, bezinning maar vooral aandacht voor elkaar". BijOns kun je terecht voor een advies van de vrijwillige ouderadviseur of belastinginvuller. Ook is er intensief contact met andere organisaties tbv van de belangen en het welzijn van onze leden. Dit komt tevens ook tot uiting bij de verschillende thema bijeenkomsten.

Was vroeger zwemmen belangrijk nu kun je BijOns terecht voor meer bewegen van ouderen met of zonder steuntje en wandelen.

Je ontspannen is niet alleen lichamelijk maar BijOns kunt je ook terecht voor je geestelijke ontspanning tijdens optredens van verschillende artiesten op een ontspanningsavond of een bezoekje aan een musical.

Om het ontmoeten en genieten te bevorderen zijn er BijOns diverse activiteiten zoals eetpunt, Jeu de Boule en koersballen.

Om samen te zijn zijn er BijOns mogelijkheden als kaarten, kienen, biljarten en bridgen.

Maar er valt BijOns ook veel te beleven en genieten tijdens onze wandel- en fietstochten maar zeker tijdens onze dagtocht of meerdaagse reis.

Wat zijn tijd tot nu toe wel heeft doorstaan is de bezinning want BijOns staat nog altijd de kerstviering op het programma.

Maar centraal staat toch BijOns de "aandacht voor elkaar" want met ongeveer 200 leden is en blijft dit het belangrijkste.

De onthulling werd uitgevoerd door de bedenkers van BijOns, Anny Jonkers en Tonnie Hoevenaars.

60 jarig jubileum KBO Mariaheide

We kijken terug op een geslaagd feest waarbij de dag in een middag- en een avondactiviteit was verdeeld. Met behulp van een aantal vrijwilligers was er hard gewerkt om de gymzaal sfeervol te maken. Iedereen werd welkom geheten en kreeg bonnen en een kopje koffie of thee met een petit-four. Na het openingswoord van de voorzitter volgde de onthulling van de nieuwe naam: seniorenvereniging BijOns. De bedenkers van deze naam zijn Tonnie Hoevenaars en Annie Jonkers. Zij ontvingen als dank een mooie bos bloemen.

Tijdens de middag hebben we kunnen genieten van Het Boekels Kwartierke. Zij zorgden met liedjes en leuke verhaaltjes met veel humor voor een heel gezellig middag.

Onder het genot van diverse drankjes en lekkere hapjes werd er veel meegezongen tijdens het optreden.

De pauze was bijna te kort om bij te praten waardoor na het 2e deel van het optreden diverse mensen nog een tijd gezellig na gekletst hebben. Helaas hebben, van de 106 mensen die zich opgegeven hadden voor het middagprogramma, verschillende mensen zich af moeten melden o.a. door ziekte. Maar ondanks dat was het een geweldige middag!

Omdat voor het avondprogramma minder mensen zich aangemeld hadden, moest de zaal opnieuw ingericht worden, wat met de hulp van aantal vrijwilligers snel verliep en ieder zich kon voorbereiden voor het avond programma.

Ook 's avonds weer het openingswoord van Mart en de onthulling van de nieuwe naam, waarna Joep de band Still-Working aankondigde.

De 12 koppige band speelde geweldig en bracht met hun muziek al snel de mensen op de dansvloer. Ondanks dat ook nu minder mensen aanwezig waren dan van tevoren aangemeld, hebben we een super gezellige avond gehad. Met weer lekkere hapjes en onder het genot van de nodige drankjes hebben we samen een heerlijk jubileum gevierd. Het bestuur kijkt tevreden terug op een geweldig geslaagde dag.

Op naar het volgende jubileum!

Het Alzheimercafé

In Veghel op 15 november:

Veghel:	Uden:
PieterBreugelHuis	Eigen Herd
Middegaal 25	Rooijsestraat 32
5461 XB Veghel	5401 AT Uden

Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur

Café open: 19.00 uur

einde programma: 21.30 uur

Wegwijs in de regelgeving

Wanneer je te maken krijgt met dementie, is het vinden van de juiste hulp vaak lastig. Veel mensen zien door de vele verschillende zorgaanbieders en regels door de bomen het bos niet meer. Hoe zit het met al die afkortingen zoals WMO, WLZ, PGB, CIZ? Wie kan de weg wijzen wanneer iemand zo lang mogelijk thuis wil blijven wonen, bijvoorbeeld met aanpassingen in huis en dagbesteding?

Presentatie Lourdesreis

In de KBO bijdrage van juli is nagegaan of er voldoende belangstelling zou zijn voor een Lourdesreis in mei 2023. Daarop hebben genoeg mensen positief gereageerd, zodat we een Lourdesreis kunnen organiseren. We hebben de betrokken reisorganisatie bereid gevonden om voor alle belangstellenden (dus ook voor WijNu leden en KBO-leden uit de kerkdorpen, die nog niet eerder belangstelling voor deze Lourdesreis hebben aangegeven) op woensdag 30 november om 13.30 uur een presentatie van deze Lourdesreis te geven. De presentatie is gratis en u bent van harte welkom in het WijNu gebouw (open vanaf 13.00 uur).

OldStars Tafeltennis nu ook in Veghel!

Kick-off met tafeltennis-legende Bettine Vriesekoop op 31 oktober a.s.

Je bent nooit te oud om te bewegen! OldStars Sport is dan ook een verzamelaar van diverse beweeg- en spelvormen, die in Meierijstad door een aantal sportverenigingen in samenwerking met de gemeente worden aangeboden. Deze beweeg- en

spelvormen zijn bewezen formules die in ons land omarmd worden. Het gaat om laagdrempelig/verantwoord bewegen, ontmoeten, zelfredzaamheid en meedoen. Hierbij staan gezond en fit blijven én ontmoeting centraal.

Ook Tafeltennisclub Veghel (TTCV) omarmt de gedachte achter de doelstellingen van OldStars en gaat er vanaf maandag 31 oktober mee aan de slag, in samenwerking met het Ouderenfonds.

Op deze dag kunnen alle inwoners (m/v 60+) van Veghel, Erp, Mariaheide, Zijtaart, Eerde, Wijbosch, Schijndel, Heeswijk-Dinther en Vorstenbosch vrijblijvend kennis komen maken met OldStars Tafeltennis.

Er is een leuk programma samengesteld waarin de welbekende 'oldstar', Nederlands en Europees tafeltenniskampioen Bettine Vriesekoop, uitleg geeft over wat beweegoefeningen in combinatie met passende tafeltennisspelvormen. Wat ze bij kunnen dragen aan uw fitheid, spelvreugde en mogelijkheid tot ontmoeting. OldStars Tafeltennis speel je immers nooit alleen, maar is vooral ook gericht op samen bewegen, samen spelen en samen de 'derde helft' beleven.

Kom daarom op maandag 31 oktober om 10.00 uur naar het Tafeltenniscentrum op het PWA-Sportpark 9, 5461 XL in Veghel (Zwijsen College en sportschool Basic Fit zijn onze burens).

De koffie en thee staan klaar!

Er kan natuurlijk gekeken en geluisterd worden, maar hoe fijn zou het zijn om meteen lekker mee te bewegen?! Meteen weten of OldStars Tafeltennis ook iets voor jou is? Kom in dat geval met sportieve kleding en sportschoenen.

Meld je aan voor deze bijeenkomst via oldstars-ttcv.nl

Driewieldag Veghel

In samenwerking met Kuiper fietsen in Veghel wordt er woensdag 9 november van 10:00 – 13:00 uur geheel vrijblijvend (gratis) en onder professionele begeleiding proeflessen aangeboden op de driewiel fietsen van Tworby.

Zelf ooit nagedacht om over te stappen naar een driewiel fiets, gewoon nieuwsgierig óf kent u iemand bij wie het fietsen op een tweewieler niet meer gemakkelijk gaat of veilig is? Kom dan gerust langs voor meer informatie en een kop koffie!

Locatie: Hoogstraat 6, 5462 CX te Veghel.

De Tworby is hét hulpmiddel als u op zoek bent naar veilige en duurzame verlenging van uw mobiliteit! Dankzij de Tworby wordt het mogelijk om uw (elektrische) tweewieler om te laten bouwen naar een gestabiliseerde (elektrische) driewieler. Op deze manier kunt u uw eigen fiets blijven gebruiken, maar toch veilig de weg op! De Tworby is ook te gebruiken bij fietsen die elektrische trapondersteuning hebben. Aanschaf van een Tworby systeem inclusief fiets is mogelijk.