

Agenda voor de maand augustus en september.

Kijk ook op onze website

KBO-Mariaheide.nl

Kienen

Op 6 september is er weer kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

Vakantieperiode D'n Brak

Dorpshuis D'n Brak is gesloten van maandag 1 tot en met zondag 28 augustus ivm vakantie.

Fietsen tijdens vakantieperiode D'n Brak

Zoals ieder jaar gaan we weer fietsen tijdens de periode dat D'n Brak is gesloten.

De data zijn op de donderdag 4 – 11 – 18 en 25 augustus.

Vertrek om 13.30 uur vanaf het Dobbelsesteenplein. Omstreeks 16.30 uur zijn we terug bij het vertrekpunt. Onderweg is er een mogelijkheid om koffie te drinken. Neem voor een 2de pauze zelf iets mee.

Korte wandeling dinsdagmorgen

Op dinsdagmorgen gaat de korte wandeling in de maand augustus gewoon door. Vertrek om 09.30 uur bij D'n Brak.

Verkiezing nieuwe naam KBO afdeling Mariaheide

Tijdens onze ledenvergadering op 23 maart hebben de leden akkoord gegeven om te komen tot een nieuwe naam voor de KBO afdeling Mariaheide. De motivatie achter de eventuele naamswijziging is dat de naam nieuwe elan moet geven aan onze prachtige afdeling. Het bestuur verzoekt dan ook iedereen om na te denken welke naam het beste past bij ons. Tot 1 september kun je je suggestie met motivatie doen bij het KBO bestuur via onze email kbo-mariaheide@gmail.com. Het is de bedoeling om de bedenker van de nieuwe naam in het zonnetje te zetten tijdens de viering van ons 60 jaar bestaan.

Data om te noteren:

KBO Jeu de Boule toernooi

Op zaterdag **17 september** staat wederom het KBO Jeu de Boule toernooi op het programma. In augustus krijgt u het inschrijfformulier toegezonden.

Feestdag tbv 60 jaar bestaan

Op zaterdag **15 oktober** vieren we ons 60 jaar bestaan. De viering zal plaatsvinden middels een middag- en een avondprogramma. Via het inschrijfformulier wordt duidelijk hoe je kunt opgeven voor deze dag. Formulier volgt nog.

Keezen

Op donderdagavond **8 september, 13 oktober** en **10 november** organiseren we een avond waar het spel Keezen gespeeld kan worden. Deze avonden zijn ook toegankelijk voor niet-leden om kennis te maken met de KBO. Opgave via mail, zie hiervoor inschrijfformulier.

KBO reis "Abdijen en Norbertijnen"

Op woensdag 29 juni vertrokken met een vertraagde start 17 leden van de KBO voor een dagreis, samen met KBO Vorstenbosch, naar Postel. Bij de Kaasboerin aangekomen stond de koffie met appelgebak al klaar. Hierna bezochten we de abdij van Postel, een van de oudste abdijen van de Norbertijnen, met zijn kaasmakerij, kruidentuin en de oude Sint-Niklaaskerk uit 1190. Onze gids wist ons veel te vertellen over het leven van de Norbertijnen. Na dit bezoek was het tijd geworden voor de lunch in de Kaasboerin. Na de middag stapten we weer in de bus voor een fraaie tocht door de natuur van de gemeente Mol om uit te komen bij de Abdij van Averbode met zijn schitterende abdijkerk. Hier was ook ruimte om te genieten van een heerlijk abdijbier of een bezoek aan de winkel. De dag werd afgesloten met een Belgisch diner bij de Kaasboerin. Moe maar voldaan kwamen we omstreeks 21.00 uur weer terug in Mariaheide. De deelnemers hadden genoten van een prachtige KBO reis.

Verslag congres KBO Brabant

Het was geen vrolijk beeld dat Conny Helder als minister van Langdurige Zorg zaterdag 2 juli in Den Bosch schetste. “Door een groot gebrek aan personeel loopt de ouderenzorg nu al vast en dat wordt eerder slechter dan beter”. “De zorg móét anders”, zei Helder duidelijk. Het tekort aan personeel, maar ook de overbelasting van mantelzorgers, de starre wet- en regelgeving, de privacy-wetgeving en de negatieve effecten van de marktwerking kwamen ter sprake. In het provinciehuis zochten zo’n 300 senioren, waaronder uw voorzitter, tijdens het jaar congres van KBO-Brabant met de titel “bouwstenen voor de toekomst” naar mogelijke oplossingen.

Ruimte voor initiatieven

De overheid moet gas geven, maar alle sprekers wezen zaterdag ook op de rol van ouderen zelf. “Ga niet op je krent zitten”, vatte Leo Bisschops de boodschap van de minister samen. De voorzitter van KBO-Brabant begrijpt het volkomen dat de minister eigen inzet vraagt. “Maar ik vind wel dat ze het dan ook makkelijker moet maken om initiatieven van de grond te krijgen.”

Te lange procedures

Goede voornemens stranden nu nog te vaak in de ‘procedurele kleilagen’ van gemeenten of provincies. Het duurt soms jaren om nieuwe initiatieven van de grond te krijgen, als het al lukt.

Dat bestuurders dat zelf ook graag anders zouden willen zien, bleek uit bijdragen van Erik Ronnes (gedeputeerde) en Rik Compagne (wethouder Meierijstad). Rik Compagne wees daarnaast op het ontwikkelen van praktische innovaties, op het belang van samenwerken en het zoeken naar verbinding tussen de domeinen wonen, welzijn en zorg.

Zelf aan de bak

Het komt er toch op neer dat ouderen zélf aan de bak moeten. Door de vraag te stellen: “Wat heb ik over tien jaar nodig om nog goed te leven en wat kan ik daar nu al voor regelen? Mijn woning aanpassen, het gesprek aangaan met mensen in mijn omgeving?”

‘Dat kunnen wij’

“De minister wil een golf teweeg brengen, in Brabant is die beweging er al”, zei voorzitter

Bisschops. “Er is nog nooit een generatie van 65 tot 75 jaar zo gezond geweest als nu. Met elkaar moeten we een bijdrage leveren aan dit maatschappelijke probleem. Dat kunnen wij, dat willen wij, dat gaan wij doen ”

Het Alzheimercafé

In Uden op 16 augustus:

Veghel:	Uden:
PieterBreugelHuis	Eigen Herd
Middegaal 25	Rooijsestraat 32
5461 XB Veghel	5401 AT Uden

Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur

Café open: 19.00 uur

einde programma: 21.30 uur

Film “Het doet zo zeer”

In “Het doet zo zeer” schetst Heleen van Royen een portret van haar moeder met beginnende dementie. In een periode van ruim een jaar volgt zij haar in alledaagse situaties en in de tocht langs artsen en zorginstellingen. Moeilijke beslissingen over verhuizen, over euthanasie en kostbare momenten van samenzijn wisselen elkaar af

In Veghel op 20 september:

Vrijheid & veiligheid/ Wet zorg & dwang

Er komt mogelijk een moment waarop verzorging van mensen met dementie thuis niet meer mogelijk is; opname in een verpleeghuis is dan onvermijdelijk. Dat is een grote stap, waar mensen meestal erg tegenop zien en die een heleboel vragen oproepen. Hoe kan men zich daarop voorbereiden?

Enquête belangstelling Lourdesreis mei 2023

In plaats van de reguliere voorjaarsreis, willen we vanuit kring KBO Veghel in mei 2023 een Lourdesreis organiseren. We denken hierbij aan een reis van 8 dagen. Op de heen-en-terugreis een overnachting, volpension en een reissom van rond de € 1.000 per persoon. Als u daarvoor belangstelling heeft kunt u zich tot 31 juli aanmelden bij Mart van Goor (telefoon

0413-364650 of 06-10387006). Als u zich nu aanmeldt, betekent dat niet dat u ook definitief gaat. We peilen nu enkel de belangstelling. Bij voldoende belangstelling benaderen we iedereen die zich nu aanmeldt nog een keer persoonlijk om te vragen of uw deelname ook omgezet kan worden naar een definitieve deelname.

Wat doet KBO-Brabant voor u

In D'n Brak zijn een achttal flyers beschikbaar om mee te nemen waarin vermeld wordt wat KBO-Brabant, dus ook KBO Mariaheide voor u kan betekenen.

Van alle hulp en diensten die we samen aanbieden aan onze leden is een flyer:

- Wmo-cliëntondersteuning
- Ouderenadviseurs
- Belastinghulpen
- Thuisadministrateurs
- Woonadviseurs
- Wlz-adviseurs
- Adviseurs juridische helpdesk
- Spreekuren mondzorg en medicijnen

Heeft u hulp nodig schroom dan niet om contact te leggen met VOA Frans Mikkers of een van de bestuursleden.

Het bestuur wenst iedereen een mooie zomer toe en hoopt iedereen vanaf 29 augustus weer te kunnen begroeten in dorpshuis D'n Brak bij een van onze activiteiten.