



Fit & gezond dag  
Veghel

**UITNODIGING**

# **FIT & GEZOND DAG**

**Woensdag 11 mei 2022**

**Je gelukkig voelen. Lekker in je vel zitten. Bewegen. Mensen ontmoeten.**

**Al deze dingen samen zeggen iets over hoe vitaal iemand is.**

**Fit en vitaal zijn is gezond voor iedereen.**

**Om u daarbij te helpen, organiseren Ons Welzijn, GGD Hart voor Brabant en gemeente Meierijstad op 11 mei een Fit & Gezond dag met diverse workshops en een informatiemarkt.**

De wethouder Sport start deze middag met een welkomstwoord. Vervolgens kunt u gratis deelnemen aan verschillende workshops en is er een informatiemarkt. Ook kunt u uw fitheid op verschillende manieren laten testen. U krijgt allerlei informatie over een goede, beweeglijke en gezonde leefstijl en de mogelijkheden die er zijn binnen uw gemeente. Ook is er ruimte om uw leeftijd- en buurtgenoten te ontmoeten.



**Datum:** Woensdag 11 mei 2022  
**Tijd:** 13:00u – 16:45u (Inloop vanaf 13:00u, start 13:15u)  
**Kosten:** Bijwonen van de fit & gezond dag is gratis  
**Locatie:** Danscentrum Van de Burgt, Prins Willem Alexander Sportpark 5, Veghel

Meld u aan via

<https://www.ons-welzijn.nl/evenementen/actueel/fit-gezond-dag>  
(voorkeur) of door te bellen naar **088-3742525**.

U ontvangt een bevestiging.