

## **Agenda voor de maand april**

Kijk ook op onze website

[KBO-Mariaheide.nl](http://KBO-Mariaheide.nl)

### **Kienen**

Op 5 april is er weer kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

### **Ontspanningsavond 13 april**

Op 13 april komt troubadour Hans van Gorp u vermaken met mooie liedjes. Een mooie gelegenheid om de Coronaperikelen achter ons te laten.

### **Nieuw lid**

Hetty van den Braak, Struikhei 18

### **Email**

Als KBO maken we steeds meer gebruik van email om u berichten te zenden. Wanneer u momenteel nog geen email krijgt van de KBO en u heeft wel een emailadres in gebruik dan stellen we het op prijs om deze van u te mogen ontvangen. Geef het door aan een van de bestuursleden. Bedankt.

### **Het Alzheimercafé 19 april**

#### **Veghel:**

Het klooster

Deken v. Miertstraat 8

5461 JN Veghel

Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur

Café open: 19.00 uur

einde programma: 21.30 uur

#### **Uden:**

Eigen Herd

Rooijsestraat 32

5401 AT Uden

### **Hoe overleef je als mantelzorger?**

Als je naaste dementie heeft, verandert de relatie ingrijpend. Dat vraagt incasserings- en aanpassingsvermogen. De verbondenheid blijft bestaan en soms zijn er momenten waarin je je naaste weer even herkent. De vanzelfsprekendheden die je houvast geven verdwijnen. Mantelzorgers vertellen wat het voor hen betekent.