

Agenda voor de maand maart.

Kijk ook op onze website

KBO-Mariaheide.nl

Kienen

Op **8 maart** is het kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

Carnaval

Vanwege carnaval is dorps huis D'n Brak op maandag 28 februari en dinsdag 1 maart gesloten.

Rikken

Op dinsdag- en donderdagmiddag vindt het rikken weer plaats. Liefhebbers van dit spel worden van harte uitgenodigd om deel te nemen. Het rikken begint om 13.30 uur.

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering vindt plaats op woensdag 23 maart om 19.30 uur in D'n Brak. Noteer alvast in je agenda.

Extra ontspanningsavond

Op woensdag 13 april vindt er een extra ontspanningsavond plaats in dorps huis D'n Brak. Tijdig ontvangt u hiervoor een uitnodiging om je in te schrijven.

OldStars tennis of padel

Vanuit Tennis en Padel de Krekel komt de uitnodiging om kennis te maken met Oldstars tennis of padel.

Wat is OldStars tennis en padel?

OldStars tennis of padel is geschikt voor alle ouderen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen blijven bewegen. Met de aangepaste spelvorm en begeleiding liggen er prachtige kansen om actief te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten. Bewegen en het verbeteren van jouw coördinatie en motoriek staan centraal.

OlsStars tennis of padel wordt begeleid door een professionele tennis of padel leraar en begeleiders.

Wanneer er interesse is vanuit KBO Mariaheide kunnen we kijken of we deze activiteit kunnen uitvoeren. Meer informatie

over de mogelijkheden is verkrijgbaar bij voorzitter Mart van Goor.

Het Alzheimercafé

15 maart

Veghel:
Het klooster
Deken v. Miertstraat 8
5461 JN Veghel
Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur
Café open: 19.00 uur
einde programma: 21.30 uur

In Veghel:

Uden:
Eigen Herd
Rooijsestraat 32
5401 AT Uden

De kracht van muziek

Muziek ontspant en prikkelt de hersenen. Of men nu muziek maakt, of er alleen naar luistert het heeft een aantoonbaar positief effect op de hersenen. Muziek kan stress verminderen, de stemming verbeteren en zet aan tot bewegen.