

Agenda voor de maand februari

Kijk ook op onze website

KBO-Mariaheide.nl

Terug naar het normale

Op 17 januari zijn weer gestart met onze activiteiten. Wel zonder horeca maar we hopen van harte dat hier snel verandering in komt en we weer het normale bereiken. We hopen u dan ook in grote getale te ontmoeten tijdens onze activiteiten.

Kienen

Op 1 februari is er weer kienen vanaf 14.00 uur in D'n Brak.

Wandelen

Bewegen is belangrijk voor ouderen. Het bestuur wil proberen om samen te gaan wandelen. Geen lange wandeling maar een korte van maximaal 3 tot 4 km. Wandelen met een rollator hoeft geen belemmering te zijn want het tempo wordt hierop aangepast. Op dinsdagmorgen 7 december zijn we gestart om 9.30 uur bij D'n Brak. Helaas was de animo niet groot. Toch willen we de komende weken proberen het animo te vergroten. Ook niet leden mogen hieraan deelnemen. Na de korte wandeling is er ruimte in dorps huis D'n Brak om gezellig een kopje koffie te drinken en elkaar te ontmoeten.
Doe mee.

Rikken

Op dinsdag- en donderdagmiddag vindt het rikken weer plaats. Liefhebbers van dit spel worden van harte uitgenodigd om deel te nemen. Het rikken begint om 13.30 uur.

Het Alzheimercafé

15 februari

Veghel:
Het klooster
Deken v. Miertstraat 8
5461 JN Veghel
Vrij entree

Begin programma: 19.30 uur
Café open: 19.00 uur
einde programma: 21.30 uur

In Uden:

Uden:
Eigen Herd
Rooijsestraat 32
5401 AT Uden

Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende vormen van dementie. Een deskundige komt in het café informatie geven over de verschillende vormen en hoe we die kunnen herkennen. Ook komt aan de orde hoe men vaststelt of er sprake is van dementie en wat het verschil is met normale vergeetachtigheid.

Bericht van KBO-Brabant

KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.