

Agenda voor de maand september.

Kijk ook op onze website:

KBO-Mariaheide.nl

Vanaf 1 september worden de activiteiten geleidelijk weer opgestart.

Vanaf 17 augustus kan er weer gebiljard worden op dinsdag- en donderdagmiddag. Deze middagen zijn ook geschikt om elkaar te ontmoeten. D'n Brak is ingericht om te voldoen aan de 1,5 meter afstand en op verschillende plekken is ontsmettingsmateriaal te vinden.

Per 1 september is het weer mogelijk om te kaarten op dinsdag- en donderdagmiddag. Volg wel de regels voor ontsmetting van handen en kaarten.

Op maandag- en dinsdagmorgen is het weer mogelijk om te bewegen onder begeleiding bij "Het bewegen voor ouderen met of zonder steuntje". De deelnemers horen van de docenten wanneer dit van start gaat.

Bibliotheek

Woensdag 2 september 2020.
Tussen 13.30 en 14.30 uur in D'n Brak.

Eetpunt Kom Bij Ons

Vanuit ONS Welzijn is nog geen signaal gekomen dat de eetpunten weer worden opgestart. Het bestuur hoopt u zo snel mogelijk hier meer over te mededelen.

Najaarvakantie 5 t/m 9 oktober

De voorjaarsvakantie wordt nu een najaarsvakantie van maandag 5 tot en met vrijdag 9 oktober in het Teutoburgerwald in Duitsland. Het verblijf is in het 4 sterren **Waldhotel Bärenstein** wat ligt in de plaats Horn-Bad Meinberg.

De reissom voor deze goed verzorgde reis met ontbijt, lunch en diner bedraagt € 429.-. Voor een eenpersoonskamer is een toeslag van € 70.-.

Van de inschrijvingen van de voorjaarsvakantie zijn er nog 24 over zodat er voldoende ruimte is om je in te schrijven. De reis wordt volgens de Coronaregels uitgevoerd.

Nadere informatie is te verkrijgen via Mart van Goor (tel. 0610387006 of via email mart.vangoor@ziggo.nl).

Bij interesse moet je voor **5 september** inschrijven bij Mart van Goor.

Maak het ze niet te makkelijk!

Kent u deze slogan van TV? Deze is van de Rijksoverheid. Om iedereen regelmatig te informeren over criminele praktijken, want een gewaarschuwd mens telt voor twee.

In september start het Ministerie van Justitie en Veiligheid een campagne, genaamd Senioren en Veiligheid. KBO-Brabant werkt samen met het ministerie, om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk bent geïnformeerd over dit onderwerp.

Hoewel ouderen in algemene zin niet per sé vaker slachtoffer worden van strafbare feiten, is ieder slachtoffer er een te veel. Slachtofferschap kan iedereen overkomen en dus ook elke oudere.

De campagne besteedt aandacht aan concrete adviezen en tips die slachtofferschap zoveel mogelijk kunnen voorkomen. Wanneer iemand toch slachtoffer is geworden, is het van belang dat het bespreekbaar kan worden gemaakt en er aangifte van wordt gedaan bij de politie.

Wat kunt u in de maand september verwachten:

- In de *Ons* van september wordt minister Grapperhaus geïnterviewd;
- Elke week wordt een ander thema behandeld:
 - o Week 36 (1/9 t/m 7/9) : Meekijken bij pinnen
 - o Week 37 (8/9 t/m 14/9) : Babeltrucs
 - o Week 38 (15/9 t/m 21/9) : Hulpvraagfraude (via WhatsApp).
 - o Week 39 (22/9 t/m 28/9) : Phishing

- Op de website van KBO-Brabant komt een pagina waar u alle informatie kunt vinden. Er worden onder meer filmpjes en webinars gepresenteerd. Webinars zijn vergelijkbaar met tv-programma's maar worden uitgezonden via internet. Onze directeur Wilma Schrover neemt deel aan het thema Hulpvraagfraude (week 38);
- Onder leiding van presentatrice Catherine Keyl worden de vier webinars gegeven, met deskundigen in een panel. Op de website van KBO-Brabant worden de links naar deze webinars geplaatst.
- Ook op de traditionele radio en TV zal naar alle waarschijnlijkheid aandacht worden besteed aan de onderwerpen;

Uiteraard blijven we ook na september aandacht besteden aan dit onderwerp.

Heeft u zelf iets onprettigs op dit gebied meegemaakt en wilt u erover praten? Onze vrijwilligers van Ons Veilig Thuis staan u graag te woord. Hiervoor kunt u een mail sturen naar beleidsmedewerker Edith Mostert (emostert@kbo-brabant.nl) met vermelding van uw telefoonnummer en dat u over dit onderwerp wilt praten, of bellen naar 073-6444066.

Registratieformulier mantelzorger *(nieuwe aanmelding)*

U bent mantelzorger wanneer u minimaal 8 uur per week gedurende minimaal 3 maanden iemand verzorgt en/of ondersteunt omdat hij of zij chronisch ziek is, een psychische aandoening of handicap heeft. U kunt zich dan bij de gemeente registreren als mantelzorger. Dat levert vele voordelen op. Zo kunt u op de hoogte worden gebracht van nieuws over mantelzorgondersteuning. Daarnaast komt u door registratie in aanmerking voor een van de diverse bijeenkomsten, workshops en trainingen die wij aanbieden. Daarnaast kunt u het mantelzorgcompliment jaarlijks aanvragen.

Wij zijn u graag van dienst?

U vervult een hele belangrijke rol, waar u veel voldoening uit kunt halen. Maar die ook belastend kan zijn. En die last willen wij graag verlichten door u als mantelzorger zo gericht mogelijk te ondersteunen. Dat kan alleen als we weten wie de mantelzorger is, waar de behoefte ligt en hoe wij u kunnen bereiken. Bent u ook mantelzorger en heeft u zich nog niet geregistreerd? Doe dat dan alsnog. Dat kan eenvoudig een formulier aan te vragen bij de voorzitter Mart van Goor.

Mocht u nog andere vragen hebben over mantelzorg (wonen, werk, wet en regelgeving, vervangende zorg enz.)? Neem dan contact op met desbetreffend steunpunt mantelzorg.

ONS Welzijn:

Iepenlaan 4 Veghel
Tel: 088-3742525
mantelzorgveghel@ons-welzijn.nl

Inloop PieterBrueghelHuis:
Woensdag van 11.00-12.00 uur

Inloop ONS Welzijn:
Iedere werkdag van 9.00-10.00
uur